



AJUNTAMENT DE BORRASSÀ

Plaça Major, 1 - C.P. 17770 - Tel. 972 52 51 85 · Fax. 972 52 52 25 - Alt Empordà
E-mail: borrassa@ddgi.es www.borrassa.cat

NOTA INFORMATIVA

Mitjançant els controls de qualitat de l'aigua que fa de forma periòdica aquest Ajuntament, s'ha detectat un lleuger augment en el nivell de nitrats :

- 15 de juny 52 mg/l.
- 13 de juliol 55 mg/l.

Us recordem que segons el Reial Decret 140/03, els nivells de nitrats han de ser inferior a 50 mg/l.

D'acord amb els criteris de la FAO-OMS, la ingesta tolerable de nitrats és de 219 mg/dia per persona. Malgrat això, cal tenir en compte que en determinades persones i en alguns grups de població, la ingesta habitual de quantitats elevades de nitrats pot produir un alteració de la capacitat de transport d'oxigen de la sang (metahemoglobinèmia).

Aquests grups de població més sensibles són:

- Les dones embarassades i els lactants.
- Els adults amb acidesa gàstrica reduïda.

i altres amb alteracions poc freqüents com:

- Els individus amb dèficits hereditaris de la forma reduïda de la nicotinamida-adenina-dinucleòtid (NADH)
- Els individus amb una activitat disminuïda de l'enzim metahemoglobina reductasa, als eritròcits.
- Els individus amb anomalies estructurals de l'hemoglobina (Hb-Ms).

Es recomana que les persones incloses dins d'algun grup de risc dels esmentats, s'abstinguin de consumir aigua de la xarxa per a beure o cuinar. El grup de més risc són els lactants alimentats amb llet artificial, per la qual cosa, a l'hora de preparar biberons, cal utilitzar aigua envasada.

Encara que l'aigua tingui elevats continguts de nitrats, es pot utilitzar per a dutxar-se, rentar la roba o rentar els estris de cuina, sense risc per a la salut.

Per a consultes, podeu posar-vos en contacte amb la secretaria d'aquest ajuntament.